

# 岩手県立東和病院 食事基準表

岩手県立東和病院 栄養管理科

# 岩手県立東和病院 食事基準表（一般食）【栄養管理科用】

2020年4月改定

食種	食種 コード	食種	エネルギー kcal	食塩相当量 g（未満）	主食名	分量 g	主食名	分量 g	備考
常食	104	常食1/4量	300		米飯	50			
	106	常食1/2量	600		米飯	80			
	110	常食1000kcal	1000		米飯	80			
	112	常食1200kcal	1200		米飯	100			
	115	常食1500kcal	1500		米飯	130			
	117	常食1700kcal	1700		米飯	150			
	118	常食1800kcal	1800		米飯	180			
	119	常食1900kcal	1900		米飯	200			
	121	常食2100kcal	2100		米飯	220			夕：蛋白質・油各1単位追加
	123	常食2300kcal	2300		米飯	250			夕：蛋白質・油各1単位追加
	125	常食2500kcal	2500		米飯	250			夕：蛋白質・油各1単位、牛乳200cc追加
流動食	000	流動食	700				重湯	150	献立は別紙参照
3分粥食	300	3分粥	1000				3分粥	150	献立は別紙参照
5分粥食	500	5分粥	1100				5分粥	250	
	5KD	5分粥刻	1100				5分粥	250	
	5MD	5分粥ミキサー	1100				5分粥	250	
全粥食	803	全粥1/4量	300				全粥	50	
	806	全粥ハーフ	600				全粥	80	
	810	全粥1000kcal	1000				全粥	80	
	812	全粥1200kcal	1200				全粥	150	
	814	全粥1400kcal	1400				全粥	220	
	816	全粥1600kcal	1600				全粥	300	
全粥食刻	8K3	全粥食刻1/4量	300				全粥	50	
	8K6	全粥食刻ハーフ	600				全粥	80	
	8KA	全粥食刻1000kcal	1000				全粥	80	
	8KC	全粥食刻1200kcal	1200				全粥	150	
	8KE	全粥食刻1400kcal	1400				全粥	220	
	8KG	全粥食刻1600kcal	1600				全粥	300	
全粥食ミキサー	8M3	全粥食ミキサー1/4量	300				全粥	50	
	8M6	全粥食ミキサーハーフ	600				全粥	80	
	8MA	全粥食ミキサー1000kcal	1000				全粥	80	
	8MC	全粥食ミキサー1200kcal	1200				全粥	150	
	8ME	全粥食ミキサー1400kcal	1400				全粥	220	
	8MG	全粥食ミキサー1600kcal	1600				全粥	300	

食種	食種 コード	食種	エネルギー kcal	食塩相当量 g（未満）	主食名	分量 g	主食名	分量 g	備考
検査後食	8T0	検査後（遅延）食	300				全粥	100	
軟菜食	A06	軟菜食ハーフ	600		軟飯	80			献立は全粥に準ずる
	A0A	軟菜食1200kcal	1200		軟飯	100			
	A0B	軟菜食1400kcal	1400		軟飯	130			
	A0C	軟菜食1600kcal	1600		軟飯	150			
軟菜食刻	AK6	軟菜食刻ハーフ	600		軟飯	80			
	AKA	軟菜食刻1200kcal	1200		軟飯	100			
	AKB	軟菜食刻1400kcal	1400		軟飯	130			
	AKC	軟菜食刻1600kcal	1600		軟飯	150			
軟菜食ミキサー	AM6	軟菜食ミキサーハーフ	600		軟飯	80			
	AMA	軟菜食ミキサー1200kcal	1200		軟飯	100			
	AMB	軟菜食ミキサー1400kcal	1400		軟飯	130			
	AMC	軟菜食ミキサー1600kcal	1600		軟飯	150			
嚥下食	910	I（毎食）							
	911	I（昼1回）							
	912	I（昼夕2回）							
	920	II（毎食）							
	921	II（昼1回）							
	922	II（昼夕2回）							
	930	III（毎食）							
	931	III（昼1回）							
	932	III（昼夕2回）							
塩分調整食 （非加算）	G04	300kcal（1/4量） 5.9 g（非加算）	300	6.0	米飯	50	全粥	50	
	G06	600kcalハーフ 5.9 g（非加算）	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	G10	1000kcal蛋白55g 塩分5.9 g（非加算）	1000	6.0	米飯	80	全粥	150	
	G12	1200kcal蛋白60g 塩分5.9 g（非加算）	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	G14	1400kcal蛋白65g 塩分5.9 g（非加算）	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	G16	1600kcal蛋白70g 塩分5.9 g（非加算）	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	G18	1800kcal蛋白80g 塩分5.9 g（非加算）	1800	6.0	米飯	200	全粥	300	
塩分調整食刻 （非加算）	GK4	刻300kcal（1/4量） 5.9 g（非加算）	300	6.0	米飯	50	全粥	50	
	GK6	刻600kcalハーフ 5.9 g（非加算）	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	GKA	刻1000kcal蛋白55 g 塩分5.9 g（非加算）	1000	6.0	米飯	80	全粥	150	
	GKB	刻1200kcal蛋白60 g 塩分5.9 g（非加算）	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	GKC	刻1400kcal蛋白65 g 塩分5.9 g（非加算）	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	GKD	刻1600kcal蛋白70 g 塩分5.9 g（非加算）	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	GKE	刻1800kcal蛋白80 g 塩分5.9 g（非加算）	1800	6.0	米飯	200	全粥	300	

食種	食種 コード	食種	エネルギー kcal	食塩相当量 g（未満）	主食名	分量 g	主食名	分量 g	備考
塩分調整食ミキサー （非加算）	GM4	ミキサー300kcal（1/4量）5.9 g（非加算）	300	6.0	米飯	50	全粥	50	
	GM6	ミキサー600kcalハーフ 塩分5.9 g（非加算）	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	GMA	ミキサー1000kcal蛋白55 g 塩分5.9g（非加算）	1000	6.0	米飯	80	全粥	150	
	GMB	ミキサー1200kcal蛋白60 g 塩分5.9g（非加算）	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	GMC	ミキサー1400kcal蛋白65 g 塩分5.9g（非加算）	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	GMD	ミキサー1600kcal蛋白70 g 塩分5.9g（非加算）	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	GME	ミキサー1800kcal蛋白80 g 塩分5.9g（非加算）	1800	6.0	米飯	200	全粥	300	
検査食（非加算）	004	カメラ（検査）食 300kcal	300				全粥	200	
経管栄養（非加算）	N1A	経腸メイバランス（昼1回）							
	N1B	経腸メイバランス（朝夕2回）							
	N1C	経腸メイバランス（毎食）							
	N2A	経腸アイソカルサポート（昼1回）							
	N2B	経腸アイソカルサポート（朝夕2回）							
	N2C	経腸アイソカルサポート（毎食）							
	N3A	経腸半固形PGソフト（昼1回）							
	N3B	経腸半固形PGソフト（朝夕2回）							
	N3C	経腸半固形PGソフト（毎食）							
	N4A	経腸インスロー（昼1回）							
	N4B	経腸インスロー（朝夕2回）							
	N4C	経腸インスロー（毎食）							
	N5A	経腸リーナレンLP（昼1回）							
	N5B	経腸リーナレンLP（毎食）							
	N6A	経腸リーナレンMP（昼1回）							
	N6B	経腸リーナレンMP（毎食）							
	N7A	経腸ペプタメン（昼1回）							
	N7B	経腸ペプタメン（朝夕2回）							
	N7C	経腸ペプタメン（毎食）							

# 岩手県立東和病院 食事基準表（特別食）【栄養管理科用】

2020年4月改定

食種	食種 コード	食種	エネルギー kcal	食塩相当量 g（未満）	主食名	分量 g	主食名	分量 g	備考
エネルギー調整食	E06	ハーフ600kcal 塩分5.9 g	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	E12	1200kcal 塩分5.9 g	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	E14	1400kcal 塩分5.9 g	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	E16	1600kcal 塩分5.9 g	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	E18	1800kcal 塩分5.9 g	1800	6.0	米飯	180	全粥	300	夕：蛋白質・油1単位追加
	E20	2000kcal 塩分5.9 g	2000	6.0	米飯	220	全粥	300	夕：蛋白質・油1単位追加
	EK6	刻ハーフ600kcal 塩分5.9 g	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	EKC	刻1200kcal 塩分5.9 g	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	EKE	刻1400kcal 塩分5.9 g	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	EKG	刻1600kcal 塩分5.9 g	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	EKI	刻1800kcal 塩分5.9 g	1800	6.0	米飯	180	全粥	300	夕：蛋白質・油1単位追加
	EM6	ミキサーハーフ600kcal 塩分5.9 g	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	EMD	ミキサー1200kcal 塩分5.9 g	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	EME	ミキサー1400kcal 塩分5.9 g	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	EMG	ミキサー1600kcal 塩分5.9 g	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	EMI	ミキサー1800kcal 塩分5.9 g	1800	6.0	米飯	180	全粥	300	夕：蛋白質・油1単位追加
	EN2	1200kcal 塩分5.9 g（炭水50％）	1200	6.0	米飯	80			
	EN4	1400kcal 塩分5.9 g（炭水51％）	1400	6.0	米飯	100			
	EN6	1600kcal 塩分5.9 g（炭水52％）	1600	6.0	米飯	120			
	EN8	1800kcal 塩分5.9 g（炭水53％）	1800	6.0	米飯	150			
脂質調整食	F18	800kcal 蛋白15 g 脂質10 g	800		－	－	重湯/3分粥	150	
	F11	1000kcal 蛋白40 g 脂質10 g	1000		－	－	5分粥	250	
	F24	1400kcal 蛋白50 g 脂質20 g	1400		米飯	130	全粥	300	
	F26	1600kcal 蛋白55 g 脂質20 g	1600		米飯	150	全粥	300	
	F36	1600kcal 蛋白60 g 脂質30 g	1600		米飯	150	全粥	300	
	F38	1800kcal 蛋白65 g 脂質30 g	1800		米飯	180	全粥	300	
	FK1	刻1400kcal 蛋白50 g 脂質20 g	1400		米飯	130	全粥	300	①脂質調整全食、油抜き
	FK2	刻1600kcal 蛋白55 g 脂質20 g	1600		米飯	150	全粥	300	②脂質20 g までは牛乳禁ヨーグルト
	FK3	刻1600kcal 蛋白60 g 脂質30 g	1600		米飯	150	全粥	300	30 g からは牛乳可
	FK4	刻1800kcal 蛋白65 g 脂質30 g	1800		米飯	180	全粥	300	③1600kcal以上は夕：アミノ酸リ追加
	FM1	ミキサー1400kcal 蛋白50 g 脂質20 g	1400		米飯	130	全粥	300	
	FM2	ミキサー1600kcal 蛋白55 g 脂質20 g	1600		米飯	150	全粥	300	
	FM3	ミキサー1600kcal 蛋白60 g 脂質30 g	1600		米飯	150	全粥	300	
	FM4	ミキサー1800kcal 蛋白65 g 脂質30 g	1800		米飯	180	全粥	300	

食種	食種 コード	食種	エネルギー kcal	食塩相当量 g（未満）	主食名	分量 g	主食名	分量 g	備考
胃・十二指腸潰瘍食	D16	潰瘍性大腸炎	1600		米飯	150	全粥	300	献立は潰瘍食に準ずる、牛乳禁ヨーグルト
	D18	クローン病食	1800		米飯	200	全粥	300	クローン病（緩解期）
	H12	潰瘍食（3分粥以上）1200kcal	1200		米飯	100	全粥	220	
	H14	潰瘍食（3分粥以上）1400kcal	1400		米飯	130	全粥	300	
	H16	潰瘍食（3分粥以上）1600kcal	1600		米飯	150	全粥	300	タ：ヨーグルト
	HK2	潰瘍食刻（1200kcal）	1200		米飯	100	全粥	220	
	HK4	潰瘍食刻（1400kcal）	1400		米飯	130	全粥	300	
	HK6	潰瘍食刻（1600kcal）	1600		米飯	150	全粥	300	
	HM2	潰瘍食ミキサー（1200kcal）	1200		米飯	100	全粥	220	
	HM4	潰瘍食ミキサー（1400kcal）	1400		米飯	130	全粥	300	
	HM6	潰瘍食ミキサー（1600kcal）	1600		米飯	150	全粥	300	
術後食	K10	術後5回食（3分粥以上）（1000kcal）	1000		軟飯	80	全粥	130	①献立は潰瘍食に準ずる ②主食 3分粥：150 g 5分粥：250 g ③副食1/2
	K20	術後5回食（3分粥以上）（1200kcal）	1200		軟飯	100	全粥	220	
	K40	術後5回食（3分粥以上）（1400kcal）	1400		軟飯	100	全粥	220	
	K60	術後5回食（3分粥以上）（1600kcal）	1600		軟飯	130	全粥	300	
	KK1	術後5回食刻（1000kcal）	1000		軟飯				
	KK2	術後5回食刻（1200kcal）	1200		軟飯				
	KK4	術後5回食刻（1400kcal）	1400		軟飯				
	KK6	術後5回食刻（1600kcal）	1600		軟飯				
	KM6	術後5回食ミキサー（1600kcal）	1600		軟飯				
貧血食	MKB	ミキサー1000kcal 蛋白60 g	1000		米飯	80	全粥	80	・主食が米飯なら常食、全粥なら全粥食に準ずる ・昼：鉄プリン タ：ヨーグルト追加 （生野菜・生果物可） （汁物可）
	MKC	ミキサー1200kcal 蛋白60 g	1200		米飯	100	全粥	150	
	MKD	ミキサー1400kcal 蛋白70 g	1400		米飯	130	全粥	220	
	MKE	ミキサー1600kcal 蛋白70 g	1600		米飯	150	全粥	300	
	MKF	ミキサー2000kcal 蛋白80 g	2000		米飯	200	全粥	300	
	P61	1000kcal 蛋白60 g	1000		米飯	80	全粥	80	
	P62	1200kcal 蛋白60 g	1200		米飯	100	全粥	150	
	P74	1400kcal 蛋白70 g	1400		米飯	130	全粥	220	
	P76	1600kcal 蛋白70 g	1600		米飯	150	全粥	300	
	P82	2000kcal 蛋白80 g	2000		米飯	200	全粥	300	
	PLB	刻1000kcal 蛋白60 g	1000		米飯	80	全粥	80	
	PLC	刻1200kcal 蛋白60 g	1200		米飯	100	全粥	150	
	PLD	刻1400kcal 蛋白70 g	1400		米飯	130	全粥	220	
	PLE	刻1600kcal 蛋白70 g	1600		米飯	150	全粥	300	
	PLF	刻2000kcal 蛋白80 g	2000		米飯	200	全粥	300	

塩分調整食	S04	300kcal (1/4量) 5.9 g	300	6.0	米飯	50	全粥	50	
	S06	600kcalハーフ 5.9 g	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	S10	1000kcal 蛋白55 g 塩分5.9 g	1000	6.0	米飯	80	全粥	150	
	S12	1200kcal 蛋白60 g 塩分5.9 g	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	S14	1400kcal 蛋白65 g 塩分5.9 g	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	S16	1600kcal 蛋白70 g 塩分5.9 g	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	S18	1800kcal 蛋白80 g 塩分5.9 g	1800	6.0	米飯	200	全粥	300	
	SK4	刻300kcal (1/4量) 5.9 g	300	6.0	米飯	50	全粥	50	
	SK6	刻600kcalハーフ 5.9 g	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	SKA	刻1000kcal 蛋白55 g 塩分5.9 g	1000	6.0	米飯	80	全粥	150	
	SKC	刻1200kcal 蛋白60 g 塩分5.9 g	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	SKE	刻1400kcal 蛋白65 g 塩分5.9 g	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	SKG	刻1600kcal 蛋白70 g 塩分5.9 g	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	
	SKI	刻1800kcal 蛋白80 g 塩分5.9 g	1800	6.0	米飯	200	全粥	300	
	SM4	ミキサー300kcal (1/4量) 5.9 g	300	6.0	米飯	50	全粥	50	
	SM6	ミキサー600kcalハーフ 5.9 g	600	6.0	米飯	80	全粥	80	
	SMA	ミキサー1000kcal 蛋白55 g 塩分5.9 g	1000	6.0	米飯	80	全粥	150	
	SMC	ミキサー1200kcal 蛋白60 g 塩分5.9 g	1200	6.0	米飯	100	全粥	220	
	SME	ミキサー1400kcal 蛋白65 g 塩分5.9 g	1400	6.0	米飯	130	全粥	300	
	SMG	ミキサー1600kcal 蛋白70 g 塩分5.9 g	1600	6.0	米飯	150	全粥	300	

食種	食種 コード	食種	エネルギー kcal	食塩相当量 g（未満）	主食名	分量 g	主食名	分量 g	使用献立	朝食時 付けるもの	備考
たんぱく質調整食	P32	1200kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1200	3以上6.0	低蛋白飯	100	低蛋白粥	200	P38	フルーツ缶	・P38またはP66の献立が基本 ・生野菜、生果物禁 ・汁なし
	P34	1400kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1400	3以上6.0	低蛋白飯	130	低蛋白粥	260	P38	フルーツ缶	
	P38	1800kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	低蛋白飯	180	低蛋白粥	360	P38	アガロシー	
	P42	1200kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1200	3以上6.0	低蛋白飯	100	低蛋白粥	200	P66	フルーツ缶	
	P45	1400kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1400	3以上6.0	低蛋白飯	130	低蛋白粥	260	P66	フルーツ缶	
	P46	1600kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1600	3以上6.0	低蛋白飯	150	低蛋白粥	330	P66	フルーツ缶	
	P48	1800kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	180	全粥	300	P38	アガロシー	
	P58	1800kcal 蛋白50g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	180	全粥	300	P38	ヨーグルト	
	P66	1600kcal 蛋白60g 塩分3～5.9g	1600	3以上6.0	米飯	150	全粥	300	P66	ヨーグルト	
	P72	2000kcal 蛋白70g 塩分3～5.9g	2000	3以上6.0	米飯	200	全粥	300	P66	牛乳	
	P78	1800kcal 蛋白70g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	200	全粥	300	P66	牛乳	
	PKA	刻1200kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1200	3以上6.0	低蛋白飯	100	低蛋白粥	200	P38	フルーツ缶	
	PKB	刻1400kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1400	3以上6.0	低蛋白飯	130	低蛋白粥	260	P38	フルーツ缶	
	PKC	刻1800kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	低蛋白飯	180	低蛋白粥	360	P38	アガロシー	
	PKD	刻1200kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1200	3以上6.0	低蛋白飯	100	低蛋白粥	200	P66	フルーツ缶	
	PKE	刻1400kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1400	3以上6.0	低蛋白飯	130	低蛋白粥	260	P66	フルーツ缶	
	PKF	刻1600kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1600	3以上6.0	低蛋白飯	150	低蛋白粥	300	P66	フルーツ缶	
	PKG	刻1800kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	180	全粥	300	P38	アガロシー	
	PKH	刻1800kcal 蛋白50g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	180	全粥	300	P38	ヨーグルト	
	PKI	刻1600kcal 蛋白60g 塩分3～5.9g	1600	3以上6.0	米飯	150	全粥	300	P66	ヨーグルト	
	PKJ	刻1800kcal 蛋白70g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	200	全粥	300	P66	牛乳	
	PMA	ミキサー1200kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1200	3以上6.0	低蛋白飯	100	低蛋白粥	200	P38	フルーツ缶	
	PMB	ミキサー1400kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1400	3以上6.0	低蛋白飯	130	低蛋白粥	260	P38	フルーツ缶	
	PMC	ミキサー1800kcal 蛋白30g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	低蛋白飯	180	低蛋白粥	360	P38	アガロシー	
	PMD	ミキサー1200kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1200	3以上6.0	低蛋白飯	100	低蛋白粥	200	P66	フルーツ缶	
	PME	ミキサー1400kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1400	3以上6.0	低蛋白飯	130	低蛋白粥	260	P66	フルーツ缶	
	PMF	ミキサー1600kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1600	3以上6.0	低蛋白飯	150	低蛋白粥	300	P66	フルーツ缶	
	PMG	ミキサー1800kcal 蛋白40g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	180	全粥	300	P38	アガロシー	
	PMH	ミキサー1800kcal 蛋白50g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	180	全粥	300	P38	ヨーグルト	
	PMI	ミキサー1600kcal 蛋白60g 塩分3～5.9g	1600	3以上6.0	米飯	150	全粥	300	P66	ヨーグルト	
	PMJ	ミキサー1800kcal 蛋白70g 塩分3～5.9g	1800	3以上6.0	米飯	200	全粥	300	P66	牛乳	